

## Vorbereitung für die Facial Gua Sha-Masterclass

---

### ★ Das solltest du an Material bereithalten

- **Einen Gua Sha-Stein** aus Jade, Rosenquartz oder Amethyst (gibt's in jedem Warenhaus)
- **oder** ein chinesischer Porzellan-Löffel, **oder** ein normaler Suppenlöffel, sowie ein Kaffeelöffel
- Die Gua Sha-Roller hingegen eignen sich eher als Ergänzung
- Frottéetuch oder Kleenex
- Glas Wasser
- Handspiegel 
- Ein Vorher-Selfie
- Gesichtsol
- Tonic-Spray (Hydrosol)

### ★ Vorbereitung für das Gesicht

- Trage ein Haarband = Haare aus dem Gesicht
- Trage ein T-Shirt o.ä. mit offenem Dekolleté
  1. Besprühe dein Gesicht mit deinem bevorzugten Tonic-Spray, wie z.B. Rosenwasserspray für das Gesicht aus der Drogerie = gut und günstig.
  2. Trage *wenig* Gesichtsol auf das frisch gereinigte Gesicht, den Hals und das Dekolleté

### ★ Nach der Masterclass

- Sich über den frischen Look freuen! ✨
- Genügend Wasser trinken
- Den Gua Sha-Stein nur mit etwas Seife und lauwarmen Wasser reinigen und trocknen lassen
- Die Basis-Routine regelmässig durchführen

Wir wünschen dir viel Freude und Erfolg mit dem Facial Gua Sha.

Let's shine! ✨ Edith & Esther

Es wird jeweils eine Aufzeichnung gemacht, diese dient jedoch ausschliesslich der internen Qualitätskontrolle und wird nicht verschickt.